



**دليل الرياضات  
«بوليقراد»  
لدورة الألعاب  
السعودية 2024**

# دورة الألعاب السعودية

الألعاب السعودية هي أكبر حدث رياضي وطني في تاريخ المملكة العربية السعودية. ستقام النسخة الثالثة من 3 إلى 17 أكتوبر 2024 في مدينة الرياض، بمشاركة أكثر من 6000 رياضي و2000 مشرف فني وإداري يمثلون أكثر من 200 نادٍ في جميع أنحاء المملكة.

يتضمن الجدول الزمني إجمالي 54 رياضة، تشمل الألعاب الفردية والجماعية، بما في ذلك 5 رياضات بارالمبية. توفر الألعاب السعودية منصة للرياضيين السعوديين لتحقيق إمكاناتهم الكاملة، بينما تلهم الشباب السعودي وتظهر من خلال الرياضة قدرة المملكة على استضافة أحداث كبيرة على المستوى الدولي.

أكبر  
حدث رياضي  
في المملكة



# الملاكمة التايلندية (مواي تاي)



المواي تاي، المعروف أيضًا بـ 'فن الأطراف الثمانية'، هو فن قتالي ورياضة قتال نشأت في تايلاند. هو شكل من أشكال الضرب يستخدم القبضات، والمرفقات، والركب، والساقين لتقنيات الهجوم والدفاع على حد سواء. يُعرف المواي تاي بفعاليتها، وقوته، وقدرته على تحويل جسم الإنسان إلى سلاح قوي. إنه فن قتالي ديناميكي ومثير يتطلب الانضباط، والمهارة، والتركيز الذهني.

تتألف نزالات المواي تاي من 5 جولات، كل منها مدته 3 دقائق، مع فترة راحة مدتها دقيقتان بين كل جولة وأخرى. بمجرد أن يبدأ النزال، يحاول كلا المقاتلين الفوز بالمباراة باستخدام قبضاتهم، وأقدامهم، ومرفقاتهم، وركبهم، وساقهم في محاولة لهزيمة الخصم. يتم الفوز في النزال عندما يقوم أحد المقاتلين بإسقاط خصمه، أو يتوقف الحكم عن النزال لأنه يعتبر أحد المقاتلين غير قادر على الاستمرار، أو إذا انتهى النزال بالكامل وتم إعلان أحد المقاتلين فائزًا بالنقاط. إذا كانت نقاط المقاتلين متساوية، يتم إعلان المباراة تعادل.

## هل ترغب في ممارسة الملاكمة التايلندية بنفسك؟

اطّلع على حساب الاتحاد السعودي المسؤول عن رياضة الملاكمة التايلندية  
@SMF\_KSA  
أو  
@SMKBF\_KSA



## لمعرفة الجدول الزمني

يرجى زيارة موقعنا أو تحميل تطبيق الألعاب السعودية  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)





الملاكمة هي شكل من أشكال القتال اليدوي غير المسلح حيث يحاول أحد الرياضيين توجيه اللكمات إلى رأس أو جسم (فوق مستوى الخصر) الخصم لتسجيل النقاط - كما يقرر الحكام - أو جعل الخصم غير قادر على الاستمرار

يواجه الملاكمان بعضهما البعض عبر عدد من الجولات التي تستمر عادةً ثلاث دقائق. يقوم الحكم بالتحكم في سير المباراة ويمكنه إيقاف النزال إذا اعتبر أحد الملاكمين غير قادر على الاستمرار. يمكنه أيضًا التعليق مؤقتًا للسماح بمعالجة الجروح أو ضبط المعدات. إذا تم ضرب أحد الملاكمين على الأرض، يُطلق على ذلك اسم "الضربة القاضية" ويبدأ الحكم العد إلى 10. إذا فشل الملاكم في إكمال العد، يُعتبر منتهياً

## هل ترغب في ممارسة الملاكمة بنفسك؟

اطّلع على حساب الاتحاد السعودي المسؤول عن  
رياضة الملاكمة  
@BoxingKSA



## لمعرفة الجدول الزمني

يرجى زيارة موقعنا أو تحميل  
تطبيق الألعاب السعودية  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)



# تنس الطاولة البارالمبية



هي رياضة بارالمبية توفر فرصة للرياضيين ذوي الإعاقات الجسدية للتنافس على مستوى عالٍ. تتبع اللعبة قواعد مشابهة لتنس الطاولة التقليدي. تُلعب كل مباراة بنظام الأفضل من خمسة أشواط، حيث يُلعب كل شوط حتى 11 نقطة. اللاعب الذي يصل أولاً إلى 11 نقطة، بفارق لا يقل عن نقطتين، يفوز بالشوط. إذا وصلت النتيجة إلى 10-10، يجب على اللاعب الفوز بفارق نقطتين واضحين لتأمين الشوط. في الختام، تعتبر تنس الطاولة البارالمبية رياضة مثيرة وشاملة تعرض مهارات وعزيمة الرياضيين ذوي الإعاقات الجسدية. التعديلات التي أُدخلت على اللعبة تتيح للاعبين التنافس على أعلى مستوى، مظهرة قدرتهم على المرونة والدقة والتفكير الاستراتيجي.

## هل ترغب في ممارسة تنس الطاولة البارالمبية بنفسك؟

زر موقع الاتحاد السعودي المسؤول عن رياضة تنس الطاولة البارالمبية  
[www.olympic.sa/ar](http://www.olympic.sa/ar)  
أو تواصل معنا عن طريق الإيميل:  
[safvi.2023@gmail.com](mailto:safvi.2023@gmail.com)



## لمعرفة الجدول الزمني

يرجى زيارة موقعنا أو تحميل تطبيق الألعاب السعودية  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)





تنس الطاولة هي رياضة مضرب وكرات تُلعَب بين لاعبين أو فرق مزدوجة، تشبه التنس لكن على طاولة كما يوحي اسمها

قد تختلف قواعد التسجيل الدقيقة من بطولة إلى أخرى وحتى من جولة إلى أخرى ضمن الحدث نفسه، لكن بشكل عام تُلعَب المباريات بنظام الأفضل من 5 أو الأفضل من 7 مباريات. ضمن كل مباراة، اللاعب الذي يصل أولاً إلى 11 نقطة بفارق نقطتين يفوز بالمباراة. هناك أيضاً قواعد تتعلق بنوع المضارب المسموح بها

## هل ترغب في ممارسة تنس الطاولة بنفسك؟

اطّلع على حساب الاتحاد السعودي المسؤول عن رياضة تنس الطاولة  
@STTF\_KSA



## لمعرفة الجدول الزمني

يرجى زيارة موقعنا أو تحميل تطبيق الألعاب السعودية  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)





المصارعة هي رياضة حيث يتقابل شخصان ويتصارعان بهدف رمي أو تثبيت أكتاف خصمهما على الأرض، أو تحقيق نقاط أعلى خلال المباراة. تعتبر المصارعة أقدم رياضة تنافسية في العالم.

في المصارعة، يستخدم المصارعون فقط أذرعهم وأجزاءهم العلوية للهجوم، ويمكنهم فقط مسك نفس الأجزاء من خصومهم. كما يودي الاسم، فإن المصارعة الحرة هي شكل أكثر انفتاحاً حيث يستخدم المصارعون أيضاً أرجلهم ويمكنهم مسك الخصوم فوق أو تحت الخصر. الطريقة الأكثر شيوعاً للفوز في كلتا النسختين هي بالنقاط. يكسب المصارعون النقاط من خلال تنفيذ قبضات قانونية، أو رميات، أو إسقاطات، أو توجيه الخصم لكشف ظهره على الأرض لعدة ثوانٍ، أو من خلال تنفيذ انقلاب

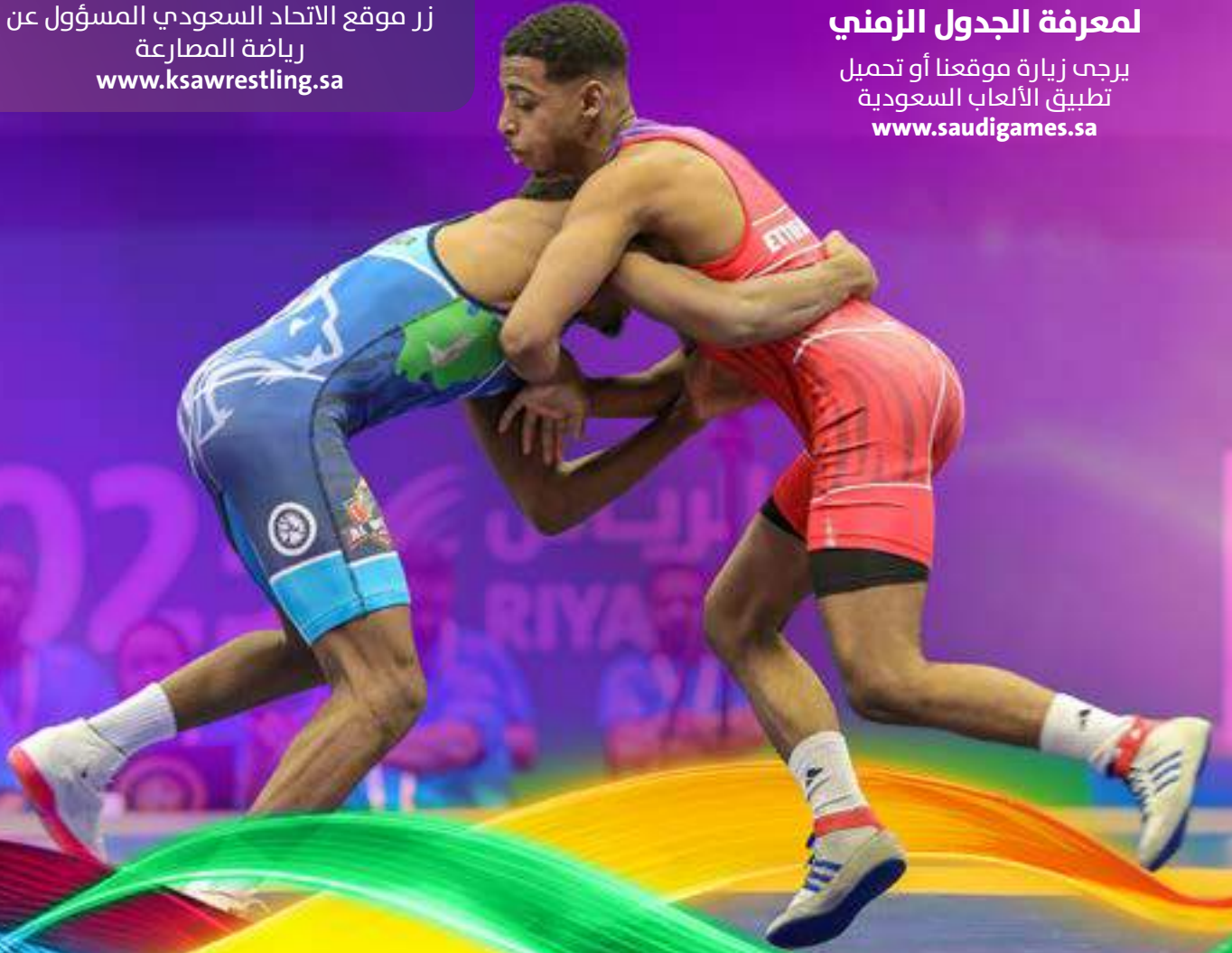
## هل ترغب في ممارسة المصارعة بنفسك؟

زر موقع الاتحاد السعودي المسؤول عن  
رياضة المصارعة  
[www.ksawrestling.sa](http://www.ksawrestling.sa)



## لمعرفة الجدول الزمني

يرجى زيارة موقعنا أو تحميل  
تطبيق الألعاب السعودية  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)





الجوجيتسو، هو فن قتالي ورياضة قتال، يركز على تقنيات الصراع والقتال على الأرض، ويهدف إلى تمكين الشخص الأصغر والأضعف من الدفاع عن نفسه ضد خصم أكبر. يشمل الجوجيتسو مزيجاً من الأفعال المفصلية، والإمساكات الخانقة، والتقنيات المعتمدة على القوة للتحكم في الخصم وإجباره على الاستسلام. إنه ليس فقط نظاماً عملياً للدفاع عن النفس، بل أيضاً وسيلة رائعة لتحسين اللياقة البدنية، والانضباط الذهني، والثقة بالنفس بشكل عام.

## هل ترغب في ممارسة الجوجيتسو بنفسك؟

زر موقع الاتحاد السعودي المسؤول عن رياضة  
الجوجيتسو  
[www.sjzf.sa](http://www.sjzf.sa)



## لمعرفة الجدول الزمني

يرجى زيارة موقعنا أو تحميل  
تطبيق الألعاب السعودية  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)







الجودو هو فن قتالي ياباني يركز على تقنيات الرميات والصراع لإخضاع الخصوم، مع التركيز على اللياقة البدنية، والانضباط الذهني، وروح الرياضة. في الجودو، تُمنح النقاط للرميات، والإمساكات، والاستسلامات. الهدف هو رمي الخصم إلى الأرض بقوة أو تثبيته لوقت معين. تُقسم المنافسات إلى فئات وزن لضمان أن يكون الخصوم متطابقين في الحجم والقوة

## هل ترغب في ممارسة الجودو بنفسك؟

زر موقع الاتحاد السعودي المسؤول عن رياضة  
الجودو  
[www.judoksa.com](http://www.judoksa.com)



## لمعرفة الجدول الزمني

يرجى زيارة موقعنا أو تحميل  
تطبيق الألعاب السعودية  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)





التايكوندو هو فن قتالي كوري تقليدي يُمارس في 206 دول، ويعلم أكثر من مجرد مهارات القتال البدنية. كلمة 'تايكوندو' هي كلمة كورية تتكون من ثلاثة أجزاء - 'تاي' تعني القدم أو الركل، 'كوين' تعني القبضة أو القتال، و'دو' تشير إلى الطريقة أو الانضباط. يستلزم التايكوندو الوقوف والانحناء للحكم، يليه انحناء للخصم، قبل المباريات. تستمر جميع المباريات على مدى ثلاث جولات، كل منها مدتها دقيقتان، مع استراحة مدتها دقيقة واحدة بين الجولات. هدف كل متسابق هو تسجيل النقاط عن طريق توجيه الضربات والركلات إلى جذع أو رأس الخصم أو الفوز بالضربة القاضية.

## هل ترغب في ممارسة التايكوندو بنفسك؟

زر موقع الاتحاد السعودي المسؤول عن رياضة التايكوندو  
[www.satf-sa.com](http://www.satf-sa.com)  
أو تصفح حساب الاتحاد السعودي على منصة إكس  
[@SaudiTKD](https://twitter.com/SaudiTKD)



## لمعرفة الجدول الزمني

يرجى زيارة موقعنا أو تحميل تطبيق الألعاب السعودية  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)





الكاراتيه هو فن قتالي ياباني يستخدم تقنيات الضرب باليدين، والأقدام، والمرفقات، والركب، بالإضافة إلى الحجب والصراع، لتطوير الانضباط البدني والذهني. يُطلق على ممارس الكاراتيه اسم 'كاراتيكا'.

تُسجل النقاط بناءً على تنفيذ تقنيات الضرب والسيطرة بشكل صحيح:

- نقطة واحدة - 'يوكو' - تُمنح لتوجيه لكمة بيد مغلقة (تسكي) إلى رأس، أو عنق، أو بطن، أو جانب، أو ظهر، أو جذع الخصم
- نقطتان - 'وازا-أري' - تُمنحان لركلة إلى الجسم
- ثلاث نقاط - 'إيبون' - تُسجل لركلة عالية موجهة إلى الرأس، أو لكمة تُوجه إلى خصم تم إسقاطه إلى الأرض بعد عملية إيقاع أو إسقاط

## هل ترغب في ممارسة الكاراتيه بنفسك؟

تصفح موقع الاتحاد السعودي المسؤول عن رياضة الكاراتيه  
[www.skf.sa](http://www.skf.sa)



## لمعرفة الجدول الزمني

يرجى زيارة موقعنا أو تحميل تطبيق الألعاب السعودية  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)





المبارزة هي رياضة قتال يتبارى فيها رياضيان باستخدام السيوف للهجوم والدفاع ضد بعضهما البعض بهدف ضرب الخصم لتسجيل النقاط.

تتضمن المبارزة الحديثة ثلاث تخصصات: السيف، سيف المبارزة والفويل. يستخدم كل تخصص نوعاً مختلفاً من الشفرات (التي تشارك الاسم نفسه) ولها قواعد فريدة.

تتضمن مباراة المبارزة مبارزين وحكماً. في المنافسات الجماعية، يواجه كل عضو من فريق واحد كل عضو من الفريق الآخر مرة واحدة (بمجموع تسع مباريات). تستمر كل مباراة ثلاث دقائق، أو حتى 5 نقاط، مع احتساب النقاط التي تنتقل بين المباريات. إذا تم الانتهاء من المباراة التاسعة ولم يحصل أي فريق على 45 نقطة، يتم إعلان الفريق الذي لديه أكبر عدد من النقاط كالفائز.

## هل ترغب في ممارسة المبارزة بنفسك؟

زر موقع الاتحاد السعودي المسؤول عن رياضة المبارزة  
[www.fencing.sa](http://www.fencing.sa)



## لمعرفة الجدول الزمني

يرجى زيارة موقعنا أو تحميل تطبيق الألعاب السعودية  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)





الجمباز هي رياضة تجمع بين القوة البدنية، والمرونة، والرشاقة، والتنسيق، والتوازن. إنها رياضة تتطلب انضباطاً عالياً ومطالب شديدة، حيث يتعين على الرياضيين أداء تمارين وروتينيات مختلفة على أجهزة متنوعة.

قد تختلف قواعد الجمباز حسب التخصص أو مستوى المنافسة. ومع ذلك، هناك بعض القواعد والإرشادات العامة التي تنطبق على معظم أحداث الجمباز: نظام النقاط، حدود الوقت، قواعد الأجهزة الخاصة، تكوين الروتين، تنظيم المعدات، العمر والأهلية، ومدونة النقاط.

## هل ترغب في ممارسة الجمباز بنفسك؟

اطّلع على حساب الاتحاد السعودي المسؤول عن  
رياضة الجمباز  
@GYM\_SAUDI



## لمعرفة الجدول الزمني

يرجى زيارة موقعنا أو تحميل  
تطبيق الألعاب السعودية  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)



# الريشة الطائرة



الريشة الطائرة هي لعبة مضرب وكرة ريشة تُلعب على ملعب بين لاعبين أو فرق مزدوجة

تغيرت قواعد الريشة الطائرة مع مرور الوقت، ولكن الهدف هو أن تسقط كرة الريشة في نصف ملعب الخصم دون أن يتمكن الخصم من إعادتها بنجاح. تُلعب المباريات حالياً بنظام الأفضل من ثلاث مباريات، حيث يفوز أول من يصل إلى 21 نقطة بكل مباراة. يجب على كل لاعب أو فريق مزدوج الفوز بكل مباراة بفارق نقطتين واضحين، باستثناء حالة وصول المباراة إلى 29-29، حيث تُلعب نقطة واحدة فاصلة

## هل ترغب في ممارسة الريشة الطائرة بنفسك؟

زر موقع الاتحاد السعودي المسؤول عن رياضة  
الريشة الطائرة  
[www.badminton.sa](http://www.badminton.sa)



## لمعرفة الجدول الزمني

يرجى زيارة موقعنا أو تحميل  
تطبيق الألعاب السعودية  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)



# رفع الأثقال البارالمبية



رفع الأثقال البارالمبية هي رياضة تكييفية تتيح للرياضيين ذوي الإعاقات الجسدية التنافس في رفع الأثقال. يُسمح للرياضيين بحد أقصى دقيقتين بين مناداة أسمائهم لدورهم وبداية الرفع. يجب على الرياضيين أيضًا مغادرة منصة المنافسة خلال 30 ثانية من إتمام رفعهم. يُمنح الذهب للرياضي الذي يحقق أفضل نتيجة ضمن فئته وفي ثلاث محاولات تسجيل خلال المنافسة. في حالة التعادل، يُعتبر الفائز هو الرياضي الذي كان وزنه أقل ورفع أثقل وزن مشترك. إذا كان وزن كلا الرياضيين متطابقًا، يتم إجراء إعادة وزن

## هل ترغب في ممارسة رفع الأثقال البارالمبية بنفسك؟

زر موقع الاتحاد السعودي المسؤول عن رياضة رفع الأثقال البارالمبية  
[www.olympic.sa](http://www.olympic.sa)  
أو تواصل معنا عن طريق الإيميل  
[safvi.2023@gmail.com](mailto:safvi.2023@gmail.com)



## لمعرفة الجدول الزمني

يرجى زيارة موقعنا أو تحميل تطبيق الألعاب السعودية  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)





رفع الأثقال هي رياضة يقوم فيها الرياضيون برفع القضبان المحملة بالأوزان. تختبر رفع الأثقال قوة، وطاقه، وتقنية الرياضيين.

تتضمن رفع الأثقال الأولمبية مرحلتين - (clean and jerk) (snatch). في الخطف، يقوم الرياضيون برفع البار إلى فوق رؤوسهم في حركة واحدة مستمرة. أما في النط، فيجب على الرياضيين أولاً رفع البار إلى صدورهم (clean). بعد ذلك، يجب على الرافعين أن يتوقفوا ويقوموا بمد أذرعهم وأرجلهم لرفع البار فوق الرأس (jerk) مع إبقاء المرفقين مستقيمين، ويجب عليهم أن يحافظوا على الوضعية حتى يُسمع جرس التنبيه

## هل ترغب في ممارسة رفع الأثقال بنفسك؟

زر موقع الاتحاد السعودي المسؤول عن رياضة رفع الأثقال

[www.swf.sa](http://www.swf.sa)

أو تواصل معنا عن طريق الإيميل  
[Info@swf.sa](mailto:Info@swf.sa)



## لمعرفة الجدول الزمني

يرجى زيارة موقعنا أو تحميل تطبيق الألعاب السعودية  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)







لا يسمح نهائياً الحديث العام أثناء سير اللعبة، باستثناء ما هو في إطار اللعبة. تتألف اللعبة من فريقين، يمثل كل فريق لاعبان اثنان، وتحتوي عملية اللعب فيها على 32 ورقة، تبدأ من ورقة رقم 7 وتنتهي بورقة الإكة قبل بدء اللعب  
تتكون اللعبة من لعبتين الصن حسب التالي ترتيب البطاقات: الإكة ، عشرة الملك، البنت ، الولد ، التسع ، الثمانية، السبعة الحكم حسب التالي ترتيب البطاقات : ولد ، تسعة ، إكة ، عشرة ، ملك ، بنت، ثمانية ، سبعة  
تنتهي المباراة عندما يحقق فريق واحد 152 بنط

## هل ترغب في ممارسة البلوت بنفسك؟

اطّلع على حساب الاتحاد السعودي المسؤول عن رياضة البلوت  
@MindSaudi



## لمعرفة الجدول الزمني

يرجى زيارة موقعنا أو تحميل تطبيق الألعاب السعودية  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)





تعني الفنون القتالية المختلطة. هي رياضة قتال تلامسية كاملة تسمح للمقاتلين باستخدام مجموعة متنوعة من التقنيات من مختلف فنون القتال. تجمع بين تقنيات الضرب، مثل اللكمات، والركلات، والمرفقات، والركب، مع تقنيات الصراع مثل المصارعة، والجو-جيتسو البرازيلية، والجودو. تُقام مباريات داخل قفص أو حلقة ثمانية الأضلاع، ويتنافس المقاتلون في جولات، مشابهة للرياضات القتالية الأخرى

في يمكن للمقاتلين الفوز بالمباراة بطرق مختلفة، بما في ذلك الضربات القاضية، والاستسلامات، أو قرار الحكام بناءً على النقاط. تحدث الضربات القاضية عندما يصبح المقاتل فاقداً للوعي أو غير قادر على الاستمرار بسبب الضربات. تحدث الاستسلامات عندما يُجبر المقاتل خصمه على الاستسلام أو التعبير لفظياً بسبب قبضة استسلام، مثل الخنق أو قفل المفضل. قرار الحكام يعتمد على معايير النقاط، مع الأخذ في الاعتبار عوامل مثل الضرب الفعّال، الصراع، العدوانية، والتحكم

## هل ترغب في ممارسة الفنون القتالية بنفسك؟

زر موقع الاتحاد السعودي المسؤول عن رياضة  
الفنون القتالية  
[www.swf.sa](http://www.swf.sa)  
أو تواصل معنا عن طريق الإيميل  
[info@smmaf.sa](mailto:info@smmaf.sa)



## لمعرفة الجدول الزمني

يرجى زيارة موقعنا أو تحميل  
تطبيق الألعاب السعودية  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)



# الرياضات الإلكترونية



الرياضات الإلكترونية، المختصرة بـ 'eSports' تحول الألعاب الإلكترونية عبر الإنترنت إلى رياضة للمشاهدين. تُعرف أيضًا بـ eSports أو الألعاب الإلكترونية، أو الرياضات الإلكترونية، وهي ألعاب فيديو تنافسية منظمة. تتضمن بشكل أساسي الفرق التي تتنافس ضد بعضها البعض في بطولات للفوز بجائزة نقدية. وظيفيًا، هي مشابهة للرياضات التقليدية

عادةً ما يكون لاعبو الألعاب المحترفون ملزمين بالتصرف بشكل أخلاقي، والالتزام بكل من القواعد الصريحة التي تحددها البطولات، والاتحادات، والفرق، بالإضافة إلى اتباع التوقعات العامة للسلوك الرياضي الجيد.

## هل ترغب في ممارسة الرياضات الإلكترونية بنفسك؟

زر موقع الاتحاد السعودي المسؤول عن الرياضات الإلكترونية  
[www.saudiesports.sa](http://www.saudiesports.sa)



## لمعرفة الجدول الزمني

يرجى زيارة موقعنا أو تحميل تطبيق الألعاب السعودية  
[www.saudi-games.sa](http://www.saudi-games.sa)





البادل هو مزيج بين التنس والإسكواش. يُلعب عادةً في فرق مزدوجة على ملعب مغلق محاط بجدران زجاجية وشبكة معدنية. حجم الملعب هو ثلث حجم ملعب التنس.

التسجيل والقواعد مشابهة جدًا للتنس، مع الاختلاف الأكبر كون الإرسال في البادل يتم بطريقة تحت الذراع، وأن الكرة يمكن أن تُلعب على الجدران الزجاجية بطريقة مشابهة للإسكواش. تسمح القواعد باستخدام الجدران الخلفية والجانبية، مما يؤدي إلى تبادل ضربات أطول من مباريات التنس التقليدية. تُحقق النقاط بشكل رئيسي من خلال الإستراتيجية بدلاً من القوة والقدرة البدنية.

يمكن للكرة أن ترتد عن أي جدار ولكن يمكنها أن تلمس الأرض مرة واحدة فقط قبل إعادتها. تُسجل النقاط عندما ترتد الكرة مرتين في ملعب المنافسين



## لمعرفة الجدول الزمني

يرجى زيارة موقعنا أو تحميل  
تطبيق الألعاب السعودية  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)

## هل ترغب في ممارسة البادل بنفسك؟

زر موقع الاتحاد السعودي المسؤول عن رياضة  
البادل  
[www.saudipadel.sa](http://www.saudipadel.sa)



## 3x3 كرة السلة



هي نسخة مثيرة وعصرية ومبتكرة من كرة السلة تُلعب بثلاثة لاعبين على كل فريق على نصف ملعب مع سلة واحدة ولوحة خلفية. تم تصميم قواعد الكرة لتكون سريعة، ومثيرة، ومشوقة

تُعب على نصف ملعب، حيث يتبادل فريقان من ثلاثة لاعبين الهجوم والدفاع على نفس السلة حسب الفريق الذي يملك الكرة. يمكن الفوز بالمباريات بطريقتين: عن طريق تسجيل أكبر عدد من النقاط بعد 10 دقائق، أو إذا وصل أحد الفرق إلى 21 نقطة

### هل ترغب في ممارسة كرة السلة بنفسك؟

زر موقع الاتحاد السعودي المسؤول عن رياضة كرة  
السلة

[www.saudi.basketball](http://www.saudi.basketball)



### لمعرفة الجدول الزمني

يرجى زيارة موقعنا أو تحميل  
تطبيق الألعاب السعودية  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)



# التزلج اللوحي



هي رياضة تشمل الركوب وأداء الحيل على لوح تزلج. يقف المتزلجون على لوح خشبي مسطح، يتألف من السطح والعجلات والقاعدة، ويستخدمون مزيجاً من الدفع وحركة القدمين لتنفيذ الحيل. بينما تختلف متطلبات كل تخصص من تخصصات التزلج على اللوح قليلاً، فإن أساس المسابقات هو نفسه إلى حد كبير، حيث يجب على الرياضيين تنفيذ أكثر حيلهم إثارة للإعجاب، مع تلبية عدة معايير بما في ذلك الصعوبة، والسرعة، والتنفيذ، والأسلوب.

يبدأ المتزلجون في الشارع بأداء عروضهم في نصف النهائي ويتنافسون في مجموعات تصل إلى 7 متزلجين، بنظام أفضل من جولتين مدة كل منهما 60 ثانية. يتقدم أول 8 متزلجين من ترتيب نصف النهائي إلى النهائي. في النهائي، يتنافس الـ 8 متزلجين في مجموعتين من 4 متزلجين. الثلاثة الأوائل من الترتيب المشترك للمجموعتين هم الفائزون. في كل جولة، سيؤدي المتزلجون جولتين مدة كل منهما 60 ثانية وخمس حيل منفردة يتم تقييمها بشكل فردي

## هل ترغب في ممارسة التزلج اللوحي بنفسك؟

زر موقع الاتحاد السعودي المسؤول عن رياضة التزلج اللوحي  
[www.saesf.gov.sa](http://www.saesf.gov.sa)  
أو تواصل معنا عن طريق الإيميل  
[info@saesf.gov.sa](mailto:info@saesf.gov.sa)



## لمعرفة الجدول الزمني

يرجى زيارة موقعنا أو تحميل تطبيق الألعاب السعودية  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)



هي رياضة تشمل الركوب وأداء الحيل على لوح تسلق. يقف المتزلجون على لوح خشبي مسطح، يتألف من السطح والعجلات والقاعدة، ويستخدمون مزيجاً من الدفع وحركة القدمين لتنفيذ الحيل. بينما تختلف متطلبات كل تخصص من تخصصات التزلج على اللوح قليلاً، فإن أساس المسابقات هو نفسه إلى حد كبير، حيث يجب على الرياضيين تنفيذ أكثر حيلهم إثارة للإعجاب، مع تلبية عدة معايير بما في ذلك الصعوبة، والسرعة، والتنفيذ، والأسلوب.

يبدأ المتزلجون في الشارع بأداء عروضهم في نصف النهائي ويتنافسون في مجموعات تصل إلى 7 متزلجين، بنظام أفضل من جولتين مدة كل منهما 60 ثانية. يتقدم أول 8 متزلجين من ترتيب نصف النهائي إلى النهائي. في النهائي، يتنافس الـ 8 متزلجين في مجموعتين من 4 متزلجين. الثلاثة الأوائل من الترتيب المشترك للمجموعتين هم الفائزون. في كل جولة، سيؤدي المتزلجون جولتين مدة كل منهما 60 ثانية وخمس حيل منفردة يتم تقييمها بشكل فردي

## هل ترغب في ممارسة التسلق بنفسك؟

زر موقع الاتحاد السعودي المسؤول عن رياضة  
التسلق

[www.climbing.sa](http://www.climbing.sa)

أو تواصل معنا عن طريق الإيميل  
[info@climbing.sa](mailto:info@climbing.sa)



## لمعرفة الجدول الزمني

يرجى زيارة موقعنا أو تحميل  
تطبيق الألعاب السعودية  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)





**Sports Guide**  
**“Boulevard”**  
**For Saudi Games 2024**



# Saudi Games

The Saudi Games is the largest national sporting event in the history of the Kingdom of Saudi Arabia. Starting from 3 – 17 October 2024, it will hold its 3rd edition in Riyadh city, with more than 6,000 athletes and 2,000 technical and administrative supervisors representing more than 200 clubs throughout the Kingdom.

A total of 54 sports are on the schedule, both individual and team sports, including 5 Paralympic sports. The Saudi Games provide a platform for Saudi athletes to succeed to their full potential while inspiring Saudi youth and demonstrate through sports the Kingdom's ability to host large events on an international level.

أكبر  
حدث رياضي  
في المملكة





# Muay Thai

Muay Thai, also known as The Art of Eight Limbs, is a martial art and combat sport that originated in Thailand. It is a form of striking that utilizes the fists, elbows, knees, and shins for both offensive and defensive techniques. Muay Thai is known for its practicality, effectiveness, and its ability to transform the human body into a formidable weapon. It is a dynamic and exciting martial art that requires discipline, skill, and mental focus.

Muay Thai bouts have 5 rounds of 3 minutes each, with a two-minute rest period between each round. Once the bout begins, both fighters attempt to win the match by utilizing their fists, feet, elbows, knees and shins in an attempt to defeat their opponent. The fight is won once one fighter knocks out their opponent, the referee stops the fight because they deem one fighter unfit to carry on or the fight goes the full distance and one fighter is declared the winner on points. Should the points totals be equal then the match is declared a draw.



## Find out the schedule

visit our website or download the #SaudiGames App  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)

## Do you practice MuayThai?

Check out the account on  
X: @SMF\_KSA  
or  
X: @SMKBF\_KSA





## Boxing

Boxing is a form of hand-to-hand unarmed combat where one athlete attempts to land punches on the head or body (above waist-height) of the opponent to score points - as decided by judges - or render said opponent unable to continue.

The two boxers face each other over a number of rounds which usually last three minutes. A referee controls the action and can stop the bout if they deem one boxer unable to continue. They can also suspend proceedings temporarily to allow cuts to be attended or equipment to be adjusted. If one boxer is punched to the floor, it is called a knockdown and the referee starts a count to 10. If the boxer fails to beat the count, they are knocked out.



### Find out the schedule

visit our website or download the #SaudiGames App  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)

### Do you practice Boxing?

Check out the account on  
X: [@BoxingKSA](https://twitter.com/BoxingKSA)





## Para Table Tennis

Para Table Tennis is a paralympic sport that provides an opportunity for athletes with physical disabilities to compete at an elite level. The game follows similar rules to traditional table tennis. Each match is played in a best-of-five sets format, with each set played to 11 points. The player who reaches 11 points first, with a margin of at least two points, wins the set. If the score reaches 10-10, a player must win by two clear points to secure the set. In conclusion, para table tennis is a thrilling and inclusive sport that showcases the skill and determination of athletes with physical disabilities. The adaptations made to the game allow players to compete at the highest level, demonstrating their agility, precision, and strategic thinking.



### Find out the schedule

visit our website or download the #SaudiGames App  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)

### Do you play Tennis?

Check out the website of the federation managing Para Table Tennis at  
[www.olympic.sa](http://www.olympic.sa)  
or send an email to  
[safvi.2023@gmail.com](mailto:safvi.2023@gmail.com)





# Table Tennis

Table tennis is a racket-and-ball sport played between two players or double teams, similar to tennis but on a table as its name suggests.

Exact scoring rules may differ from tournament to tournament and even round to round within an event, but generally matches are best-of-5- or best-of-7-games. Within each game, the first player to reach 11 points with a 2-point cushion takes the game. There are also rules regarding what type of paddles are legal.



## Find out the schedule

visit our website or download the #SaudiGames App  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)

## Do you play Table Tennis?

Check out the account on  
X: [@STTF\\_KSA](https://twitter.com/STTF_KSA)





# Wrestling

Wrestling is a sport where two individuals engage or grapple with the aim of throwing or holding their opponent's shoulders to the ground, or else outscore them during the match. Wrestling is recognized as the world's oldest competitive sport.

In Greco-Roman wrestling, the wrestlers use only their arms and upper bodies to attack, and can only hold those same parts of their opponents. As the name suggests, freestyle is a much more open form in which wrestlers also use their legs and may hold opponents above or below the waist. The most common method of winning bouts in both variations is by points. Wrestlers score points by executing legal holds, throws, takedowns, maneuvering the opponent to expose his back to the mat for several seconds or by executing reversals.

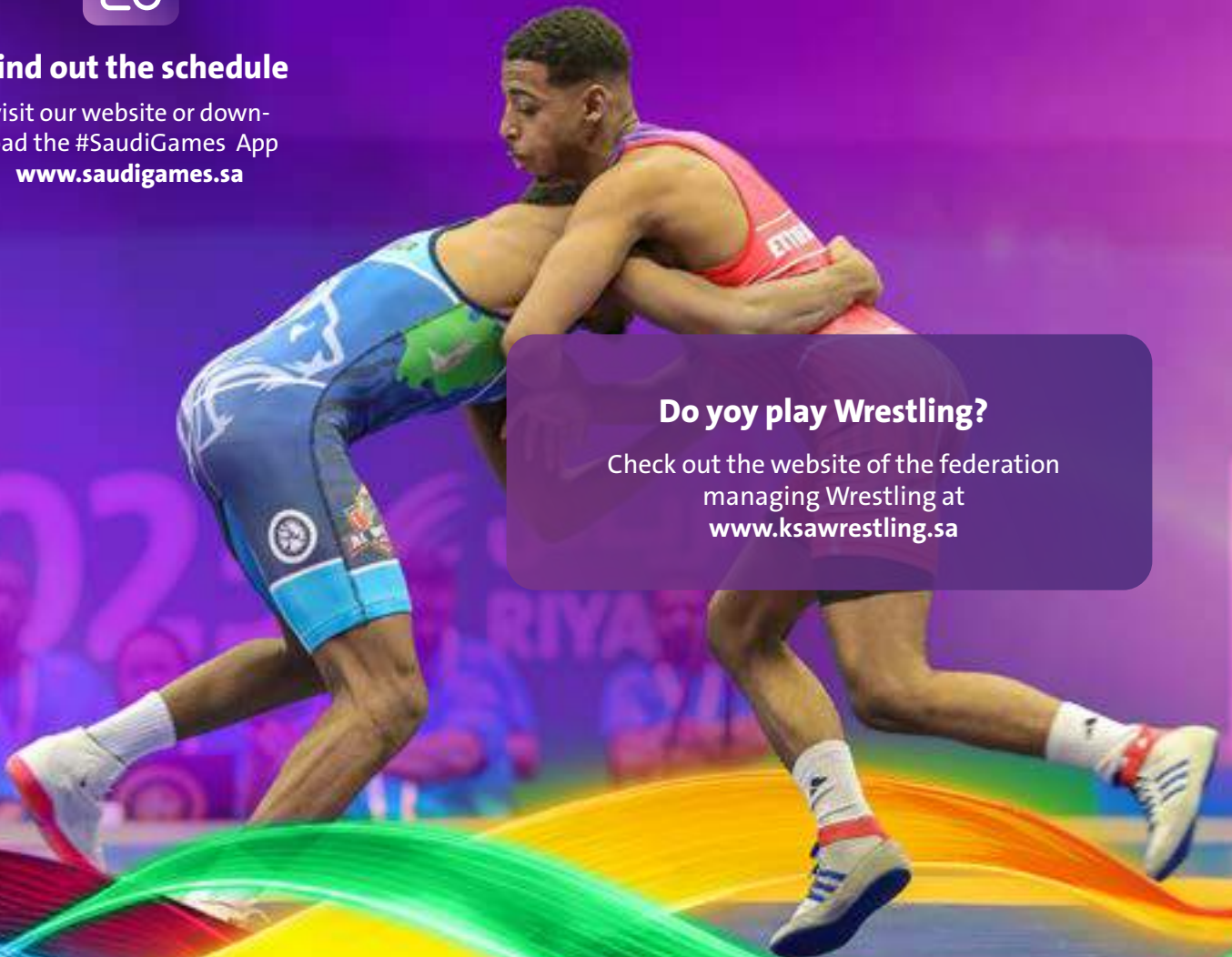


## Find out the schedule

visit our website or download the #SaudiGames App  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)

## Do you play Wrestling?

Check out the website of the federation managing Wrestling at  
[www.ksawrestling.sa](http://www.ksawrestling.sa)





## Jiu-Jitsu

Jiu-jitsu, is a martial art and combat sport. It focuses on grappling and ground fighting techniques, aiming to enable a smaller, weaker person to defend themselves against a larger opponent. Jiu-jitsu incorporates a combination of joint locks, chokeholds, and leverage to control an opponent and force them into submission. It is not only a practical self-defense system but also a great way to improve physical fitness, mental discipline, and overall confidence.



### Find out the schedule

visit our website or download the #SaudiGames App  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)

### Do you practice Jiu-Jitsu?

Check out the website of the federation managing Jiu-Jitsu at  
[www.sjff.sa](http://www.sjff.sa)





# Judo

Judo is a Japanese martial art that focuses on throws and grappling techniques to subdue opponents, with an emphasis on physical fitness, mental discipline, and sportsmanship. In judo points are awarded for throws, holds, and submissions. The aim is to throw the opponent to the ground with force or hold them down for a certain amount of time. Competitions are divided into weight categories, with the aim of ensuring that opponents are matched in size and strength.



## Find out the schedule

visit our website or download the #SaudiGames App  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)

## Do you practice Judo?

Check out the website of the federation managing Judo at  
[www.judoksa.com](http://www.judoksa.com)







# Taekwondo

Taekwondo is a traditional Korean martial art practiced in 206 countries that teaches more than physical fighting skills. Taekwondo is a Korean word composed of three parts - 'Tae' meaning foot or to step on, 'Kwon' means to fist or fight and 'Do' refers to the way or discipline.

Taekwondo requires bowing to the referee, followed by a bow to the opponent, before matches. All matches last over three rounds of two minutes each, with a one-minute break between rounds.

The objective of each competitor is to score points by landing blows and kicks on their opponent's torso or head or to win by knockout.



## Find out the schedule

visit our website or download the #SaudiGames App  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)

## Do you practice Taekwondo?

Check out the website of the federation managing Taekwondo at  
[www.satf-sa.com](http://www.satf-sa.com)  
or send an email to  
[@SATF.com.sa](mailto:@SATF.com.sa)





# Karate

Karate is a Japanese martial art that uses striking techniques with hands, feet, elbows, and knees, as well as blocking and grappling, to develop physical and mental discipline. A karate practitioner is called a karateka.

Points are scored according to correctly executed techniques of controlled punches, strikes and kicks.

- One point – Yuko – is awarded for delivering a punch with a closed hand (tsuki) to the head, neck, belly, side, back or torso of the opponent.
- Two points – Waza-ari – are awarded for a kick to the body.
- Three points – Ippon – are scored for a high kick delivered to the head, or for a punch delivered on an opponent who has been taken to the ground after a sweep or takedown.



## Find out the schedule

visit our website or download the #SaudiGames App  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)

## Do you practice Karate?

Check out the website of the federation managing Karate at  
[www.skf.sa](http://www.skf.sa)





# FENCING

Fencing is a combat sport in which two athletes use swords to attack and defend against one another with the aim of striking their opponent in order to score points.

The three disciplines of modern fencing are the foil, the épée, and the sabre (also called saber). Each discipline uses a different kind of blade (which shares the same name) and has unique rules.

A fencing bout involves two fencers and a referee. In team competition, each member of one team faces each member of the other team once (for a total of nine bouts). Each bout is three minutes long, or to 5 points, with the score carrying over between bouts. If the ninth bout is completed and neither team has 45 points, the team with the most points is declared the winner.



## Find out the schedule

visit our website or download the #SaudiGames App  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)

## Do you practice Fencing?

Check out the website of the federation managing Fencing at  
[www.fencing.sa](http://www.fencing.sa)





# GYMNASTICS

Gymnastics is a sport that involves a combination of physical strength, flexibility, agility, coordination, and balance. It is a highly disciplined and demanding sport that requires athletes to perform various exercises and routines on different apparatuses.

The rules of gymnastics may vary depending on the specific discipline or competition level. However, there are some general rules and guidelines that apply to most gymnastics events: Scoring System, Time Limits, Apparatus-Specific Rules, Routine Composition, Equipment Regulations, Age and Eligibility and Code of Points.



## Find out the schedule

visit our website or download the #SaudiGames App  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)

## Do you practice Gymnastics?

Check out the account on  
X: @GYM\_SAUDI





# Badminton

Badminton is a racket-and-shuttle game played on a court by two players or doubles teams.

The exact rules of badminton have changed over time, but the aim is to land the shuttle in-bounds in the opponent's half of the court without the opponent returning it successfully. Matches are currently played to a best-of-three games, with the first to 21 points winning each game. Each player or doubles team must win each game by two clear points, except if a game reaches 29—all, a single sudden-death point is played.



## Find out the schedule

visit our website or download the #SaudiGames App  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)

## Do you play Badminton?

Check out the website of the federation managing Badminton at  
[www.badminton.sa](http://www.badminton.sa)





# Para Powerlifting

Paralympic powerlifting is an adaptive sport that allows athletes with physical impairments to compete in weightlifting. Athletes are allowed a maximum of two minutes between when their name is called for their turn and the start of the lift. Athletes must also leave the competition platform within 30 seconds of completing their lift. The athlete producing the greatest result within their category and within the three scoring competition lifts during the competition takes gold. In the event of a tie, the winner is the athlete that weighed in the lightest and lifted the joint heaviest weight. If both athletes have an identical body weight, a reweigh is done



## Find out the schedule

visit our website or download the #SaudiGames App  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)

## Do you practice Para Powerlifting?

Check out the website of the federation managing Para Powerlifting at  
[www.olympic.sa](http://www.olympic.sa)  
or send an email to  
[safvi.2023@gmail.com](mailto:safvi.2023@gmail.com)





# WEIGHTLIFTING

Weightlifting is a sport where athletes lift barbells loaded with weights. Weightlifting tests the strength, power and technique of athletes.

There are two stages in Olympic weightlifting – the snatch and the clean and jerk. In snatch weightlifters pick up the barbell and lift it above their head in one singular motion, in the clean and jerk weightlifters are first required to pick up the barbell and bring it up to their chest (clean). The lifters must then pause and extend their arms and legs to lift it above the head (jerk) with a straight elbow and have to hold it there until a buzzer is sounded.



## Find out the schedule

visit our website or download the #SaudiGames App  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)

## Do you practice Weightlifting?

Check out the website of the federation managing Weightlifting at  
[www.swf.sa](http://www.swf.sa)  
or send an email to  
[Info@swf.sa](mailto:Info@swf.sa)





# Baloot

Baloot is played using a 32-card deck, modified from the Standard 52- card deck, where all cards except the Aces, Kings, Queens, Jacks, and cards numbered 10, 9, 8 and 7 of all suits are removed from the deck before Play. Absolutely no general talking is Allowed during the game, except what is within the context of the game.

It consists of two games:

Sun: The arrangement of the cards in each of Sheria, Demn, Has, and Spit is as follows: Aces, Tens, Kings, Queens, Juniors, Nine, Eight, Seven.

Ruling: "Zat" or the type of ruling that the buyer purchased, and the order of the other cards is Sun. For example, the player bought a ruling with a Sheria or Spit card, then: The order of the cards in Sheria will be as follows: Junior, Nine, Ace, Ten, King, Queen, Eight, Seven. The order of the cards in each of Dimen, Has, and Sabet will be as follows: Ace, Ten, King, Queen, Junior, Nine,



## Find out the schedule

visit our website or down-  
load the #SaudiGames App  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)

## Do you play Baloot?

Check out the account on

X: @MindSaudi







## MMA

MMA stands for Mixed Martial Arts. It is a full-contact combat sport that allows fighters to use a variety of techniques from different martial arts disciplines. MMA combines striking techniques, such as punches, kicks, elbows, and knees, with grappling techniques like wrestling, Brazilian Jiu-Jitsu, and judo. MMA fights take place inside an octagonal cage or ring, and fighters compete in rounds, similar to other combat sports.

In MMA, fighters can win a match through various methods, including knockouts, submissions, or judges' decision based on scoring. Knock-outs occur when a fighter is rendered unconscious or unable to continue due to strikes. Submissions happen when a fighter forces their opponent to tap out or verbally submit due to a submission hold, such as a choke or joint lock. Judges' decision is based on scoring criteria, considering factors like effective striking, grappling, aggression, and control.



### Find out the schedule

visit our website or download the #SaudiGames App  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)

### Do you practice MMA?

Check out the website of the federation managing MMA at  
[www.smmaf.sa](http://www.smmaf.sa)  
or send an email to  
[info@smmaf.sa](mailto:info@smmaf.sa)





# ESPORT

Short for "electronic sports," ESPORT transforms online gaming into a spectator sport. Esports, also known as eSports, Egames, or electronic sports is organized competitive video gaming. It primarily involves teams competing against each other in tournaments for a cash prize. Functionally, it's the same as traditional sports.

Pro gamers are usually obligated to behave ethically, abiding by both the explicit rules set out by tournaments, associations, and teams, as well as following general expectations of good sportsmanship. For example, it is common practice and considered good etiquette to chat "gg" for "good game" (when defeated). Many games rely on the fact competitors have limited information about the game state.



## Find out the schedule

visit our website or download the #SaudiGames App  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)

## Do you play ESPORT?

Check out the website of the federation managing Esport at  
[www.saudiesports.sa](http://www.saudiesports.sa)





## PADEL

Padel is a mix between Tennis and Squash. It's usually played in doubles on an enclosed court surrounded by walls of glass and metallic mesh. The court is one third of the size of a tennis court.

The scoring and rules are very similar to Tennis, with the biggest difference being that the serve in Padel is underarm and that balls can be played off the glass walls in a similar way as in Squash. The rules allow for the use of the back and sidewalls, which results in longer rallies than in a conventional tennis match. Points are won rather by strategy than by strength and power.

The ball can bounce of any wall but can only hit the turf once before being returned. Points can be scored when the ball does bounce twice in the competitors' field.

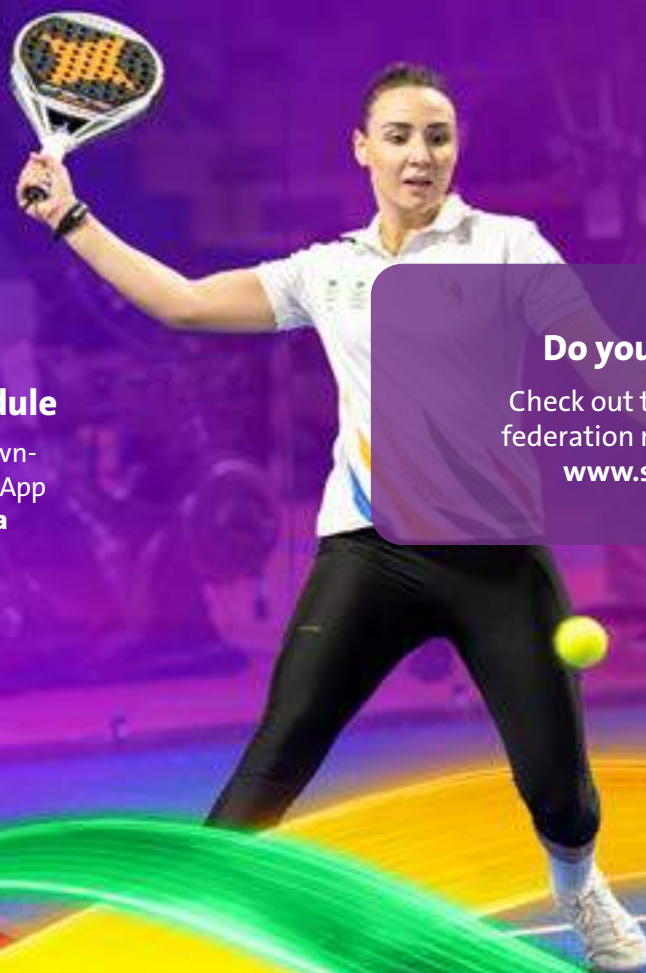


### Find out the schedule

visit our website or download the #SaudiGames App  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)

### Do you play Padel?

Check out the website of the federation managing Padel at  
[www.saudipadel.sa](http://www.saudipadel.sa)





## Basketball 3X3

3x3 basketball is an exciting, urban and innovative variation of basketball played with three players on each team on a half-court setup with one hoop and backboard. The rules of 3x3 basketball are designed to make it fast, spectacular, and exciting.

Played on a half-court, two teams of three players both attack and defend the same hoop depending on which team is in possession. Games can be won in two different ways: by scoring the most points after 10 minutes or if a team reaches 21 points.



### Find out the schedule

visit our website or download the #SaudiGames App  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)

### Do you play 3x3 Basketball?

Check out the website of the federation managing Basketball 3X3 at  
[www.saudi.basketball](http://www.saudi.basketball)  
or send an email to  
[info@saudi.basketball](mailto:info@saudi.basketball)





# SKATEBOARDING

Skateboarding is a sport that entails riding and performing tricks on a skateboard. Riders stand on a flat wooden board, comprised of a deck, truck and wheels, and a combination of momentum and footwork to execute tricks. While the requirements of each skateboarding discipline are slightly different the premise of the contests is largely the same, athletes must execute their most impressive tricks, meeting several criteria including difficulty, speed, execution and style. Street skaters begin by performing in the semifinals and will compete in heats of up to 7 skaters, in a best of two 60 seconds runs contest format. The first 8 skaters from the semifinals ranking of the heats will progress to the finals. In the finals, the 8 skaters will compete in 2 heats of 4 skaters. The first 3 skaters from the combined ranking of the heats are the winners. In each round, the skaters will perform two 60 second runs and five individually single scored tricks.

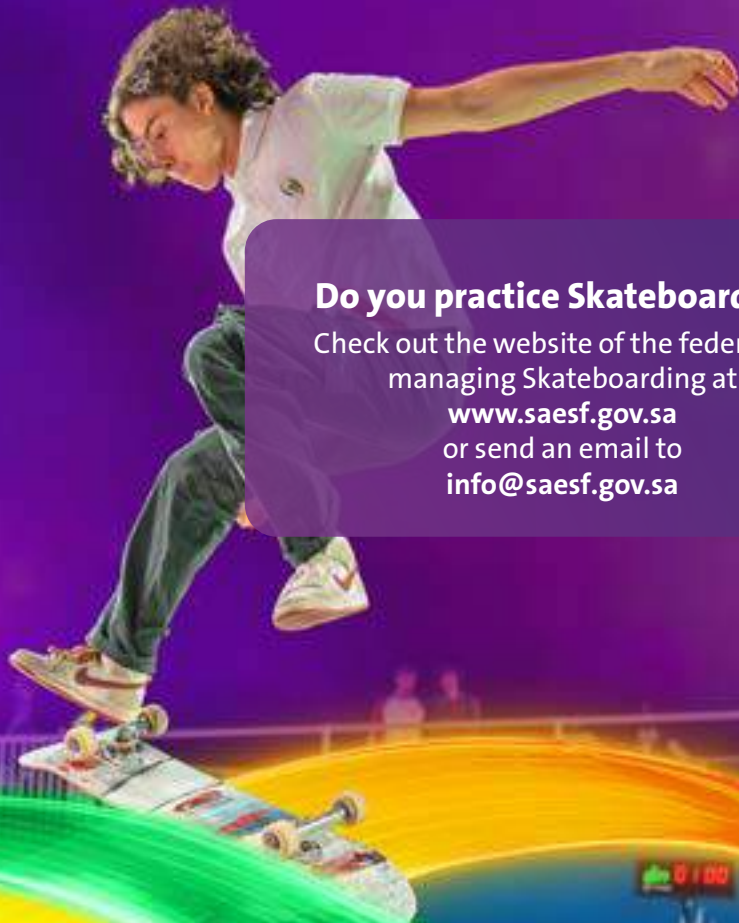


## Find out the schedule

visit our website or download the #SaudiGames App  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)

## Do you practice Skateboarding?

Check out the website of the federation managing Skateboarding at  
[www.saesf.gov.sa](http://www.saesf.gov.sa)  
or send an email to  
[info@saesf.gov.sa](mailto:info@saesf.gov.sa)





# CLIMBING

Sport Climbing is a modern discipline originated from traditional rock climbing. There are three different disciplines: boulder, lead and speed. In all of them, permanent anchors fixed to an artificial wall are used for climbing.

At the Saudi Games, only the lead discipline is in the program. In the lead event, athletes climb with a rope as high as they can on a wall over 15m high in five minutes without having seen the route ahead of time. It requires all of the athletes' physical and mental abilities.



## Find out the schedule

visit our website or download the #SaudiGames App  
[www.saudigames.sa](http://www.saudigames.sa)

## Do you practice Climbing?

Check out the website of the federation managing Climbing at  
[www.climbing.sa](http://www.climbing.sa)  
or send an email to  
[info@climbing.sa](mailto:info@climbing.sa)





شكراً لكم  
Thank you