



**دليل الرياضات
" نادي الرياض"
لدورة الألعاب
السعودية 2024**

دورة الألعاب السعودية

هي أكبر حدث رياضي وطني في تاريخ المملكة العربية السعودية. سوف تكون هذه النسخة هي النسخة الثالثة وستقام من 3 إلى 17 أكتوبر 2024 في مدينة الرياض، بمشاركة أكثر من 6000 رياضي و 2000 مشرف فني وإداري يمثلون أكثر من 200 نادٍ في جميع أنحاء المملكة.

يتضمن الجدول الزمني إجمالي 54 رياضة، تشمل الألعاب الفردية والجماعية، بما في ذلك 5 رياضات بارالمبية. توفر الألعاب السعودية منصة للرياضيين السعوديين لتحقيق إمكاناتهم الكاملة، بينما تلهم الشباب السعودي وتظهر من خلال الرياضة قدرة المملكة على استضافة أحداث كبيرة على المستوى الدولي.



كرة القدم (صالات)



الفوتسال هو نوع من كرة القدم يُعب على ملعب داخلي أصغر الحجم. اسم "الفوتسال" مشتق من الكلمات البرتغالية "فوتيبول دي سالو"، والتي تعني "كرة القدم الداخلية". يتم لعب الفوتسال باستخدام كرة أصغر وأثقل من الكرة التقليدية، وعادةً ما يشمل فرقاً مكونة من خمسة لاعبين، بما في ذلك حارس المرمى.

يتم لعب الفوتسال بخمسة لاعبين لكل فريق، عادةً على ملعب داخلي مسطح يحتوي على أهداف بحجم هوكي وكرة حجم 4 تترد بشكل أقل. يتم لعب المباريات على خطوط اللعب، ويمكن لجميع اللاعبين دخول منطقة الجزاء ولعب الكرة فوق مستوى الرأس. تستمر المباريات لمدة 20 دقيقة لكل شوط، وتلعب بساعة توقف (مشابهة لكرة السلة) مع إمكانية استخدام فترات الراحة.

هل تود أن تكون عضو من أعضاء فريق كرة القدم؟

تصفح موقع الاتحاد السعودي المسؤول عن رياضة كرة القدم (الفوتسال)
www.saff.com.sa
أو تواصل معنا عن طريق الإيميل
info@saff.com.sa



لمعرفة الجدول الزمني

يرجى زيارة موقعنا أو تحميل تطبيق الألعاب السعودية
www.saudigames.sa



العربية

كرة القدم (صالات - للصم)



عندما يتعلق الأمر بـ "فوتسال الصم"، المعروف أيضًا باسم "فوتسال الصم وضعاف السمع"، فهو نسخة من رياضة الفوتسال مصممة خصيصًا للأفراد الذين هم صم أو وضعاف السمع. يتبع نفس القواعد الأساسية للفوتسال التقليدي، ولكن مع بعض التكيفات لاستيعاب اللاعبين ذوي الإعاقات السمعية. تشمل هذه التكيفات عادة طرق التواصل والإشارات البصرية لضمان المشاركة الفعالة والفهم أثناء المباراة. قد تشمل بعض التكيفات المشتركة في فوتسال الصم ما يلي:

- إشارات بصرية

- مترجمو لغة الإشارة

- إشارات بصرية للاستبدالات

- طرق التواصل

بالمثل، يتم لعب فوتسال الصم وفقًا لقوانين اللعبة المعترف بها من قبل الفيفا للفوتسال، مع بعض التعديلات على قواعد المنافسة.

هل ترغب في لعب فوتسال الصم بنفسك؟

تصفح موقع الاتحاد السعودي المسؤول عن
رياضة فوتسال الصم
www.saff.com.sa
أو تواصل معنا عن طريق الإيميل
info@saff.com.sa



لمعرفة الجدول الزمني

يرجى زيارة موقعنا أو تحميل
تطبيق الألعاب السعودية
www.saudigames.sa



الشطرنج



الشطرنج هي لعبة إستراتيجية على اللوح تُلعب منذ قرون وتحظى بمتابعة من ملايين المحبين حول العالم.

تشتهر بتعقيدها، حيث يتطلب اللعب فيها التفكير النقدي ومهارات حل المشكلات والتنبؤ.

تُلعب اللعبة على لوح مربع مكون من 64 مربعًا، حيث يبدأ كل لاعب بـ 16 قطعة: ملك واحد، ملكة واحدة، برجين، حصانين، أسقفين، وثمانية بنادق. هدف اللعبة هو "كش ملك" خصمك، وهذا يعني وضع ملك الخصم تحت هجوم فوري دون أي حركة ممكنة للهروب.

هل ترغب في لعب الشطرنج بنفسك؟

اطلّع على حساب الاتحاد السعودي المسؤول عن
لعبة الشطرنج
@KSChess
أو تواصل معنا عن طريق الإيميل
info@scf.gov.sa



لمعرفة الجدول الزمني

يرجى زيارة موقعنا أو تحميل
تطبيق الألعاب السعودية
www.saudigames.sa



ألعاب القوى وألعاب القوى البارالمبية



ألعاب القوى وألعاب القوة البارالمبية هي رياضة تشمل عددًا من الفعاليات التي تتضمن الجري، القفز، الرمي أو المشي. غالبًا ما يُشار إليها باسم ألعاب المضمار والميدان، وتضم الرياضة فعاليات فردية مثل 100 متر، الماراثون أو القفز الطويل، وفعاليات مجمعة مثل العشاري والسباعي، أو فعاليات تعتمد على الفرق. كل تخصص فردي لديه مجموعة محددة من القواعد الخاصة به، ومن المتوقع أن يلتزم المتنافسون بهذه القواعد لضمان نزاهة المنافسة.

تشمل ألعاب القوى وألعاب القوة البارالمبية مجموعة واسعة من الفعاليات للرياضيين ذوي الاحتياجات الخاصة، مثل سباقات السرعة، سباقات المسافات المتوسطة والطويلة، القفزات (القفز الطويل، القفز العالي)، الرميات (رمي الجلة، رمي القرص، رمي الرمح)، وسباقات الكراسي المتحركة.

هل ترغب في ممارسة ألعاب القوى لذوي الإعاقة بنفسك؟

تصفح موقع الاتحاد السعودي المسؤول عن
رياضة ألعاب القوى وألعاب القوة البارالمبية
www.olympic.sa
أو تواصل معنا عن طريق الإيميل
info@olympic.sa



لمعرفة الجدول الزمني

يرجى زيارة موقعنا أو تحميل
تطبيق الألعاب السعودية
www.saudigames.sa





هي لعبة تُلعب بمضرب وكرة بين فريقين، يتكون كل منهما من أحد عشر لاعبًا. الهدف من اللعبة هو تسجيل عدد أكبر من الركضات مقارنة بالفريق المنافس. الكريكت هي لعبة جماعية تُلعب بين فريقين يتكون كل منهما من 11 لاعبًا. يتألف الفريق من لاعبي مضرب، رماة، وحارس للبوابة. الهدف الرئيسي هو أن يسجل كل فريق عددًا أكبر من الركضات مقارنة بالفريق المنافس. عادةً ما يكون ملعب الكريكت على شكل بيضاوي ويتكون من مضمار في المركز. يبلغ طول المضمار 22 ياردة ويوجد اثنان من الأبواب عند كل طرف.

يرسل الفريق الضارب لاعبين، يُعرفان باسم لاعبي المضرب، إلى المضمار. يحاول لاعبو المضرب تسجيل الركضات عن طريق ضرب الكرة والجري بين البوابات. الفريق الرامي لديه رامي واحد في كل مرة يحاول إخراج لاعب المضرب بضرب البوابة بالكرة أو جعل لاعب المضرب يرتكب خطأ. الركضات يسجل لاعبو المضرب الركضات بالجري بين البوابات أو ضرب الكرة إلى الحدود. إذا عبرت الكرة الحدود دون لمس الأرض، فإنها تكسب أربع ركضات. وإذا ضربت فوق الحدود دون لمس الأرض، فإنها تكسب ست ركضات.

قواعد الكريكت ليست معقدة لفهمها. تتطلب الكريكت خمسة معدات أساسية - الكرة، المضرب، البوابات، الدعائم، والقطبان.

هل ترغب في ممارسة الكريكت بنفسك؟

اطلع على حساب الاتحاد السعودي المسؤول عن
رياضة الكريكت
X : @CRICKETSAUDI



لمعرفة الجدول الزمني

يرجى زيارة موقعنا أو تحميل
تطبيق الألعاب السعودية
www.saudigames.sa





سباعيات الرجبي هو الشكل المكون من سبعة لاعبين في لعبة اتحاد الرجبي، والذي يشمل أيضًا شكلًا مكونًا من 15 لاعبًا.

تُلعب سباعيات الرجبي على نفس الملعب بالحجم الكامل كما هو الحال في لعبة الرجبي التقليدية المكونة من 15 لاعبًا، ولكن يتكون الفريق من سبعة لاعبين: ثلاثة في الخط الأمامي وأربعة في الخلف. يجب على أي لاعب يُمنح بطاقة صفراء مغادرة الملعب لمدة دقيقتين، بينما تعني البطاقة الحمراء أنه لن يشارك في بقية المباراة. لا يمكن تمرير الكرة للأمام باليد، كما يُسمح بالركل. الفريق الذي يحقق أعلى نتيجة في نهاية المباراة يفوز. يتم منح خمس نقاط عند تسجيل محاولة، ونقطتين عند تنفيذ تحويل، وثلاث نقاط عند تنفيذ ضربة جزاء، وثلاث نقاط عند تنفيذ ضربة ساقطة.

هل ترغب في ممارسة الرجبي بنفسك؟

تصفح موقع الاتحاد السعودي المسؤول عن
رياضة الرجبي
www.rugby.sa/ar
أو تواصل معنا عن طريق الإيميل
info@rugby.sa



لمعرفة الجدول الزمني

يرجى زيارة موقعنا أو تحميل
تطبيق الألعاب السعودية
www.saudigames.sa



رمي السهام



رياضة رمي السهام تتضمن استخدام القوس لإطلاق السهام نحو هدف. في الرماية التنافسية، يقوم المشاركون بإطلاق السهام على هدف من مسافة محددة. يتكون الهدف من حلقات دائرية متداخلة، وكلما اقترب السهم من مركز الهدف، كلما زادت النقاط التي يسجلها.

في الألعاب السعودية، يتم ممارسة الرماية بالقوس في الهواء الطلق باستخدام الأقواس الأولمبية. يقوم الرياضيون بإطلاق السهام على أهداف تبعد 70 متراً، حيث يتنافس المتسابقون وجهاً لوجه للفوز بنقاط الجولات (حيث يحصل الفائز بجولة على نقطتين، أو نقطة واحدة في حالة التعادل)، ويكون الفائز بالمباراة هو أول من يصل إلى 6 نقاط جولات.

هل ترغب في ممارسة رمي السهام بنفسك؟

تصفح موقع الاتحاد السعودي المسؤول عن رياضة
رمي السهام
www.olympic.sa
أو تواصل معنا عن طريق الإيميل
info@olympic.sa



لمعرفة الجدول الزمني

يرجى زيارة موقعنا أو تحميل
تطبيق الألعاب السعودية
www.saudigames.sa



الإسكواش



الإسكواش هي رياضة مضرب سريعة ومثيرة اكتسبت شهرة واسعة حول العالم. تُلعب بين لاعبين، أو في فرق مزدوجة، على ملعب مغلق بأربعة جدران باستخدام كرة مطاطية صغيرة.

يضرب اللاعب الكرة مرة واحدة فقط قبل أن يضربها خصمه. يجب أن يكون الاتصال أيضًا منفردًا؛ فلا يمكنك "حمل" الكرة. يمكن للكرة أن ترتد مرة واحدة فقط على الأرض. يجب على اللاعب بذل كل جهد لإخلاء المسار بعد ضربته لضمان أن يكون لدى خصمه مجال للعب ضربته.

هل ترغب في ممارسة الإسكواش بنفسك؟

تصفح موقع الاتحاد السعودي المسؤول عن رياضة الإسكواش

www.saudisq.com

أو تواصل معنا عن طريق الإيميل
Squash@squash.sa



لمعرفة الجدول الزمني

يرجى زيارة موقعنا أو تحميل تطبيق الألعاب السعودية
www.saudigames.sa





Sports Guide

"Riyadh Club"

For Saudi Games 2024

Saudi Games

The Saudi Games is the largest national sports event in the history of the Kingdom of Saudi Arabia. Starting from October 3 to 17, 2024, it will hold its 3rd edition in Riyadh city, with more than 6,000 athletes and 2,000 technical and administrative supervisors representing more than 200 clubs throughout the Kingdom.

A total of 54 sports, including 5 Paralympic events, are featured in the Saudi Games, showcasing both individual and team competitions. The Games offer Saudi athletes a platform to reach their full potential, inspire the nation's youth, and demonstrate the Kingdom's capability to host large-scale international events through the power of sports.





Futsal

Futsal is a variant of soccer that is played on a smaller, indoor court. The name futsal is derived from the Portuguese words futebol de salão, which translates to indoor football. Futsal is played with a smaller, heavier ball and typically features teams of five players, including a goalkeeper.

Futsal is a five-a-side game, normally played on a flat indoor pitch with hockey sized goals and a size four ball with a reduced bounce. It is played to touchlines and all players are free to enter the penalty area and play the ball over head height. Games are 20 minutes per half, played to a stopping clock (similar to basketball) with time-outs permitted.



Find out the schedule

visit our website or download
the #SaudiGames App
www.saudigames.sa

Would you like to join a futsal team?

Check out the website of the federation
managing Futsal at
www.saff.com.sa
or send an email to
info@saff.com.sa.



الألعاب
السعودية
SAUDIGAMES

العربية



Futsal - Deaf

Futsal Deaf, also known as Deaf Futsal, is a version of futsal specifically designed for individuals who are deaf or hard of hearing. It follows the same basic rules as traditional futsal, with some adaptations to accommodate players with hearing impairments. These adaptations typically involve communication methods and visual signals to ensure effective participation and understanding during the game. Some common adaptations or considerations in Futsal Deaf may include:

- Visual signals
- Sign language interpreters
- Visual cues for substitutions
- Communication methods

Similarly, Deaf Futsal is played according to the FIFA Futsal Laws of the Game, with some modified competition rules.



Find out the schedule

visit our website or download
the #SaudiGames App
www.saudigames.sa

Would you like to join a futsal team?

Check out the website of the federation
managing Futsal at
www.saff.com.sa
or send an email to
info@saff.com.sa.





Chess

Chess is a strategic board game that has been played for centuries and is enjoyed by millions worldwide. Known for its complexity, chess requires critical thinking, problem-solving skills, and foresight.

The game is played on a checkerboard consisting of 64 squares. Each player starts with 16 pieces: one king, one queen, two rooks, two knights, two bishops, and eight pawns. The objective of the game is to checkmate the opponent's king, which means placing it under immediate attack with no possible escape



Find out the schedule

visit our website or download
the #SaudiGames App
www.saudigames.sa

Would you like to compete in chess?

Check out the account on
X: @SAChess
or send an email to
info@scf.gov.sa.





ATHLETICS AND PARA ATHLETICS

Athletics is a sport encompassing a variety of events involving running, jumping, throwing, or walking. Often referred to as track and field, it includes individual events like the 100m, marathon, or long jump; combined events such as the decathlon and heptathlon; or team-based events.

Each individual discipline has its own specific set of rules, and competitors are expected to adhere to these rules to ensure fair competition.

Para athletics includes a wide range of events for athletes with disabilities, such as sprints, middle-distance and long-distance races, jumps (long jump, high jump), throws (shot put, discus, javelin), and wheelchair racing events.



Find out the schedule

visit our website or download
the #SaudiGames App
www.saudigames.sa

Would you like to compete in athletics?

Check out the website of the
federation managing para athletics
at www.olympic.sa
or send an email to
info@olympic.sa

Check out the account on
X: [@Athleticksa](https://twitter.com/Athleticksa)





CRICKET

Cricket is a bat-and-ball game played between two teams of eleven players each. The goal is to score more runs than the opposing team.

Each team consists of batsmen, bowlers, and a wicketkeeper. The batting team sends two players to the pitch, which is 22 yards long with two wickets at either end. The batsmen try to score runs by hitting the ball and running between the wickets.

The bowling team tries to get the batsmen out by hitting the wicket with the ball or inducing them to make a mistake. Batsmen score runs by running between the wickets or hitting the ball to the boundaries. If the ball crosses the boundary without touching the ground, it earns four runs; if it's hit over the boundary without touching the ground, it earns six runs.

Cricket rules are not that complicated to understand. Cricket involves five basic equipment - the ball, the bat, the wickets, stumps, and the bails.



Find out the schedule

visit our website or download
the #SaudiGames App
www.saudigames.sa

Would you like to join a cricket team?

Check out the account on
X : @CRICKETSAUDI





Rugby

Rugby sevens is a seven-a-side version of rugby union, which also has a 15-a-side format. Rugby sevens is played on the same full-sized pitch as 15s, but the team is composed of seven players: three forwards and four backs.

Any player awarded a yellow card must leave the pitch for two minutes, while a red card means they will play no further part in the game. The ball cannot be passed forward by hand, and kicking is permitted. The team with the highest score at the end of the match wins. Five points are awarded for a try, two for a conversion, three for a penalty, and three for a drop goal.



Find out the schedule

visit our website or download
the #SaudiGames App
www.saudigames.sa

Would you like to join a rugby team?

Check out the website of the federation
managing Rugby at
www.rugby.sa/ar
or send an email to
info@rugby.sa





ARCHERY

Archery is a sport that involves using a bow to propel arrows toward a target. In competitive archery, participants shoot arrows at a target from a set distance. The target consists of concentric rings, and the closer an arrow lands to the center of the target, the higher the score. At the Saudi Games, outdoor target archery is practiced with recurve bows. Athletes shoot at targets 70 meters away, competing head-to-head to win set points. Each set is worth 2 points for the winner or 1 point for a tie. The first competitor to reach 6 set points wins the match.



Find out the schedule

visit our website or download
the #SaudiGames App
www.saudigames.sa

Would you like to compete in archery?

Check out the website of the federation
managing Archery at
www.saaf.sa/ar/
or send an email to
info@saaf.sa





Squash

Squash is a fast-paced and exhilarating racquet sport that has gained popularity worldwide. It is played by two players, or in doubles, on a four-walled court with a small rubber ball.

Players can only hit the ball once before their opponent hits it. The contact must also be singular; you cannot "carry" the ball.

The ball can only bounce once on the floor. Players must make every effort to clear their played shot and ensure their opponent has room to play their shot.



Find out the schedule

visit our website or download
the #SaudiGames App
www.saudigames.sa

Would you like to compete in squash?

Check out the website of the federation
managing Squash at
www.saudisq.com
or send an email to
Squash@squash.sa





شكراً لكم
Thank you