

إسم الرياضة: السباق الثلاثي - الترياثلون

هل تجارب الأداء أو التصنيفات للعامه ولاعبين الأندية والاتحادات أو مقتصره فقط على لاعبين الأندية والاتحادات؟

تجارب الأداء للعامه والاتحادات.

أماكن وأوقات تجارب الأداء أو التصنيفات الخاصة بالرجال:

م	مسمى تجارب الأداء أو التصنيفات	المدينة	الملعب أو الصالة	التاريخ يوم- شهر- سنه
1	تصفيات المنطقة الغربية	جدة	شاطئ ابجر - منتجع كورال	3 سبتمبر 2022
2	تصفيات الرياض	الرياض	مجمع البستان السكني (تحت التأكيد) او الصالة الرياضية الخضراء	3 سبتمبر 2022
3	تصفيات المنطقة الشرقية	الخبر	واجهه الخبر - شاطئ مطعم سولت البحر	3 سبتمبر 2022
4				

أماكن وأوقات تجارب الأداء أو التصنيفات الخاصة بالسيدات:

م	مسمى تجارب الأداء أو التصنيفات	المدينة	الملعب أو الصالة	التاريخ يوم - شهر- سنه
1	تصفيات المنطقة الغربية	جدة	شاطئ ابجر - منتجع كورال	3 سبتمبر 2022
2	تصفيات الرياض	الرياض	مجمع البستان السكني (تحت التأكيد) او الصالة الرياضية الخضراء	3 سبتمبر 2022
3	تصفيات المنطقة الشرقية	الخبر	واجهه الخبر - شاطئ مطعم سولت البحر	3 سبتمبر 2022
4				

الشروط والمتطلبات التي يجب توفرها في اللاعبين واللاعبات الراغبين في التسجيل في تجارب الأداء أو التصفيات متضمنة العمر: حسب اللوائح الفنية للاتحاد الدولي للترايثلون والاتحاد السعودي للسباق الثلاثي: أحقية المشاركة لمواليد سنة 2006 وما أكبر.

1-القدرة على السباحة مسافة 400 متر متواصلة غير بدون ادوات طفو او مساعدة (زعانف ، بادلز وما يشابه) - الرجال في وقت 10 دقائق او اقل / النساء 12 دقيقة او اقل

2-دراجة هوائية

3-الالتزام بقواعد واللوائح الفنية للاتحاد السعودي للترايثلون:

حسب الرابط:

[https://www.triathlon.org/uploads/docs/World Triathlon Competition Rules 2022 20220128 xxx.pdf](https://www.triathlon.org/uploads/docs/World_Triathlon_Competition_Rules_2022_20220128_xxx.pdf)

