

اسم الرياضة: رفع الأثقال

هل تجارب الأداء أو التصفيات للعامه ولاعبين الأندية والاتحادات أو مقتصرة فقط على لاعبين الأندية والاتحادات؟

على جميع الأندية والاتحاد والصالات الخاصة

أماكن وأوقات تجارب الأداء أو التصفيات الخاصة بالرجال:

م	مسمى تجارب للأداء أو التصفيات	المدينة	الملعب أو الصالة	التاريخ يوم- شهر- سنة
1	بطولة المملكة للأندية لفئة الشباب	الرياض	صالة استاد الأمير فيصل بن فهد بالملز	2022/8/21-17م
2	بطولة المملكة للأندية لفئة كبار	الرياض	صالة استاد الأمير فيصل بن فهد بالملز	2022/8/28-24م
3	بطولة المملكة للأندية لفئة للناشئين	جدة	الصالة الخضراء	2022/9/9-7م

أماكن وأوقات تجارب الأداء أو التصفيات الخاصة بالسيدات:

م	مسمى تجارب الأداء أو التصفيات	المدينة	الملعب أو الصالة	التاريخ يوم – شهر- سنة
1	بطولة تجربة قياس الأداء للسيدات المفتوحة	الرياض	صالة استاد الأمير فيصل بن فهد بالملز	2022/8/21-17م
2	بطولة تجربة قياس الأداء للسيدات المفتوحة	الرياض	صالة استاد الأمير فيصل بن فهد بالملز	2022/8/28-24م
3	بطولة تجربة قياس الأداء للسيدات المفتوحة	جدة	الصالة الخضراء	2022/9/9-7م

الشروط والمتطلبات التي يجب توفرها في اللاعبين واللاعبات الراغبين في التسجيل في تجارب الأداء أو التصفيات متضمنة العمر:

درجة الكبار
من عمر 16 سنة وأكبر من ذلك
من مواليد عام 2006م وأكبر من هذا العمر

## رابعاً: الأوزان المعتمدة لدورة الألعاب السعودية

### 1- الأوزان في بطولات الإناث كالتالي :-

م	الوزن : ( كغم )	المجموع	عدد المتأهلين
1	49	70	2+14
2	59	80	2+14
3	71	85	2+14
4	81	90	2+14

### 1- الأوزان في بطولات الرجال كالتالي :-

م	الوزن : ( كغم )	المجموع	عدد المتأهلين
1	61	190	2+14
2	73	210	2+14
3	89	220	2+14
4	102	250	2+14
5	102+	270	2+14

للمشاركة في دورة الألعاب الأولمبية السعودية الرياض 2022م، يتوجب على الرباعين استيفاء الشروط التالية:

1. على الرباعين المشاركة في منافسه واحده من ثلاث منافسات على الأقل من منافسات بطولات المملكة للأندية لفئة الناشئين أو فئة الشباب أو فئة الكبار المعتمدة في الجدول الزمني للبطولات للاتحاد السعودي لرفع الأثقال لموسم 2022م .
2. على الرباعيات (السيدات) المشاركة في بطولة واحدة على الأقل من ثلاث بطولات تجارب قياس الأداء من البطولات المستحدثة لقياس الأداء المخصصة لمسابقة رفع الأثقال بالدورة الأولمبية السعودية في الجدول الزمني للاتحاد السعودي لرفع الأثقال لهذا الموسم 2022م والتي ستكون متزامنة مع بطولات المملكة للأندية (رجال) الموضحة في جدول البرنامج الزمني المعتمد من اللجنة الأولمبية العربية السعودية.
3. في حال لم يشارك اللاعب (رجال - سيدات) في واحدة من بطولات المملكة للأندية كتجربة قياس أداء على قرار البطولة المقامة لا يحق له المشاركة في بطولات الألعاب السعودية.
4. سيتم منح مقاعد التأهل لأفضل (14 رابع) في جميع الفئات الوزنية (رجال - سيدات) المدرجة في دورة الألعاب الأولمبية السعودية.

5. سيتم منح مقعدين إضافيين للتأهل لكل فئة وزنية مدرجة في دورة الألعاب الأولمبية السعودية الرياض 2022 م للسعوديين المقيمين خارج المملكة خلال فترة التجارب والمنافسات الداخلية شريطة أن تكون نتائجهم مسجلة في بطولة رسمية تحت مظلة الاتحاد الدولي لرفع الأثقال أو في منافسة داخلية خاضعة لفحص المنشطات ومعتمدة من قبل الاتحاد المحلي شريطة أن يكون هذا الاتحاد المحلي من الاتحادات المعتمدة والمعترف بها رسمياً في الاتحاد الدولي لرفع الأثقال.
6. يجب على اللاعب المسجل في تجربة القياس والأداء تحقيق المجاميع المسجلة لكل وزن.
7. في حال لم يقوم اللاعب بتسجيل بياناته في الموقع الإلكتروني المخصص لدورة الألعاب السعودية ( SAUDI GAMES ) لن يتم قبوله في دورة الألعاب السعودية.
8. تم أرفاق ملف الأرقام ( المجموع ) للتأهل.
9. يجب على اللاعبين الغير مسجلين في الأندية إرفاق الكشف الطبي عند التسجيل في الموقع الإلكتروني التابع للجنة الأولمبية والبارالمبية العربية السعودية.
10. يحق المشاركة للاعبين المواليد.