

## اسم الرياضة: العاب القوى

- هل تجارب الأداء أو التصفيات للعامه ولالعبين الأندية والاتحادات أو مقتصرة فقط على لاعبين الأندية والاتحادات؟

- نعم تقام تجارب الأداء لكلاً من اللاعبين واللاعبات المسجلين من الأندية (الهواة) والعامه.
- مكان وموعد تجارب الأداء الخاصة بـ (الرجال - السيدات) :

م	مسمى تجارب الأداء أو التصفيات	المدينة	الملعب أو الصالة	التاريخ
1	تجارب أداء	الشرقية	مدينة الأمير نايف بالقطيف	2022/10/7-6 م

• الشروط والمتطلبات التي يجب توفرها في (اللاعبين - اللاعبات) الراغبين في التسجيل والمشاركة في تجارب الأداء:

- 1- تقام تجارب الأداء حسب اللائحة الفنية للاتحاد السعودي لألعاب القوى.
- 2- تقام تجارب الأداء لكلاً من اللاعبين واللاعبات المسجلين من الأندية (الهواة) والعامه.
- 3- تقام تجارب الأداء في المنطقة الشرقية.
- 4- يحق للاعب واللاعبة المشاركة في مسابقة واحدة فقط.
- 5- يتم تحديد عدد التصفيات بناءً على عدد المشاركين والمشاركات في كل مسابقة.
- 6- يتم اختيار اللاعبين واللاعبات الحاصلين على أفضل مستوى أداء وفق المقاعد المحددة لهم في كل مسابقة.
- 7- ألا يقل عمر اللاعب أو اللاعبه عن (18) سنة من 2005/12/31م فما دون.
- 8- الحضور قبل الموعد المحدد بساعة واحدة على الأقل.
- 9- ارتداء الزي الرياضي المناسب.

- 10- يمنع ارتداء شعار المنتخب أثناء المشاركة.
- 11- التحلي بالروح الرياضية وفق التعليمات الصادرة من وزارة الرياضة واللجنة الأولمبية والبارالمبية السعودية.
- 12- يطبق القانون الدولي لألعاب القوى وما ورد من مواد في القواعد المنظمة لدورة السعودية الأولى.
- 13- عدد (اللاعبين - اللاعبات) المطلوب تأهيلهم من تجارب الأداء:

م	المسابقة	الفئة	عدد المقاعد المتاحة للتأهل
1	100 م	رجال	1
2	100 م	سيدات	9
3	200 م	رجال	1
4	400 م	رجال	1
5	800 م	رجال	1
6	110 م حواجز	رجال	4
7	400 م حواجز	رجال	4
8	قذف القرص	رجال	1
9	الكرة الحديدية	رجال	1
10	رمي الرمح	رجال	1
11	الوثب الطويل	رجال	1
12	الوثب الطويل	سيدات	4
13	الوثب العالي	رجال	2
14	القفز بالعصا	رجال	1

البرنامج الزمني  
لتجارب الأداء في مسابقات ألعاب القوى

اليوم الأول			
الدرجة	الدور	المسابقة	التوقيت
رجال	تصفيات	110 م حواجز	5:30
رجال	تأهيل	قذف القرص	5:30
رجال	تصفيات	100 م	6:00
رجال	تأهيل	الوثب العالي	6:00
سيدات	تصفيات	100 م	6:30
رجال	تأهيل	الكرة الحديدية	6:30
رجال	تصفيات	400 م	7:00
رجال	تأهيل	الوثب الطويل	7:00
اليوم الثاني			
رجال	تصفيات	400 م حواجز	5:30
رجال	تأهيل	القفز بالعصا	5:30
رجال	تصفيات	200 م	6:00
سيدات	تأهيل	الوثب الطويل	6:00
رجال	تصفيات	800 م	6:30
رجال	تصفيات	رمي الرمح	6:30