

إسم الرياضة: السباق الثلاثي - التريثلون

هل تجارب الأداء أو التصفيات للعامة ولاعبين الأندية والاتحادات أو مقتصرة فقط على لاعبين الأندية والاتحادات؟

تجارب الأداء للعامة والاتحادات.

أماكن وأوقات تجارب الأداء أو التصفيات الخاصة بالرجال:

م	مسمى تجارب الأداء أو التصفيات	المدينة	الملعب أو الصالة	التاريخ يوم - شهر - سنة
1	تصفيات المنطقة الشرقية	الخبر	واجهة الخبر - شاطئ مطعم سولت البحر	1 أكتوبر 2022

أماكن وأوقات تجارب الأداء أو التصفيات الخاصة بالسيدات:

م	مسمى تجارب الأداء أو التصفيات	المدينة	الملعب أو الصالة	التاريخ يوم - شهر - سنة
1	تصفيات المنطقة الشرقية	الخبر	واجهة الخبر - شاطئ مطعم سولت البحر	1 أكتوبر 2022

الشروط والمتطلبات التي يجب توفرها في اللاعبين واللاعبات الراغبين في التسجيل في تجارب الأداء أو التصفيات متضمنة العمر: حسب اللوائح الفنية للاتحاد الدولي للتريثلون والاتحاد السعودي للسباق الثلاثي: 16 سنة قبل تاريخ 31 ديسمبر

1- القدرة على السباحة مسافة 400 متر متواصلة غير بدون ادوات طفو او مساعدة (زعانف , بادلز وما يشابه) - الرجال في وقت 10 دقائق او اقل / النساء 12 دقيقة او اقل

2- دراجة هوائية

3- الالتزام بقواعد واللوائح الفنية للاتحاد السعودي للتريثلون:

حسب الرابط:

https://www.triathlon.org/uploads/docs/World_Triathlon_Competition_Rules_2022_20220128_xx.pdf

2022 الرياض
RIYADH



2022 Competition Rules



Be your
extraordinary