



اسم الرياضة / الاتحاد: الاتحاد السعودي لرفع الأثقال

**الشروط والمتطلبات التي يجب توفرها في اللاعبين واللاعبات الراغبين في التسجيل في تجارب الأداء أو التصنيفات متضمنة العمر:**

1. يجب ارتداء الزي الرياضي المناسب.
2. لا يسمح بمشاركة الرياضيين الموقوفين بعقوبة انضباطية.
3. لا يسمح للاعب /ة بالمشاركة في أكثر من تجربة أداء
4. يسمح مشاركة سعودي/ة الجنسية، وكما يُسمح بمشاركة الغير سعوديين بشرط ان يحمل اقامة لا تقل عن سنة سارية المفعول وستكون نسبة مشاركة الاجانب هي 12 % من عدد الرياضيين كما يُسمح بمشاركة أبناء المواطنة و المواليد بشهادة الميلاد بشرط ان يكون المولود مقيم في المملكة العربية السعودية ورافاق مايثبت ذلك وفي حال كان المولود غير مقيم بالمملكة لابد من تقديم اقامة سارية المفعول بالإضافة الى دليل إقامتهم في المملكة و العنوان الوطني
5. يجب أن يكون اللاعب/ة لائق/ة طبيا مع ضرورة إحضار كشف لا تقل مدة اصداره عن 6 أشهر من تاريخه ولن يسمح لأي شخص بالمشاركة دون كشف طبي و ضرورة احضاره بيوم أقامه تجارب الاداء.
6. في حال الرياضة مفعلة بالاندية الحكومية / نادي خاص ( نافس ) لابد أحضار اللاعب/ة احضار الكورنيه الخاص به و تمثيل ناديه المسجل بنظام الاداء الرياضي.
7. في حال وجود المسابقة نفسها للشباب والرجال أو للشابات والسيدات يلزم على اللاعب /ة اختيار مسابقة واحدة منهما ولا يمكن المشاركة في كلتا الفئتين.
8. أن يكون المشارك ملم بأنظمة واللوائح الخاص باللعبة
9. أحضار معدات اللعبة الخاصة به .
10. للجنة المنظمة حق استخدام الصور والفيديوهات التي يتم التقاطها خلال دورة الألعاب السعودية 2024 في الحملات الإعلامية والاعلانية على وسائل الاعلام ، ومنصات التواصل الاجتماعي.
11. الأعمار المسموح مشاركتهم في البطولات الأولمبية للرجال والسيدات لفئة الكبار طبقاً للائحة الاتحاد الدولي لرفع الأثقال يكون من عمر (15 سنة وأكبر من ذلك ) أي من مواليد 25 / 6 / 2009م وما قبل .



12. الأعمار المسموح مشاركتهم في البطولات الأولمبية للرجال لفئة الشباب تحت 17 سنة طبقاً للائحة الاتحاد الدولي لرفع الأثقال يكون عمر ( 15 سنة ) و ( 16 سنة ) و ( 17 سنة ) أي من مواليد ( 25 / 6 / 2007م ) إلى ( 25 / 6 / 2009م ) .
13. يجب على الرباع أو الرباعية حال تسجيلهم واختيار الفئة الوزنية لتجارب الأداء الالتزام التام بالمنافسة فقط في هذه الفئة الوزنية من تجارب الأداء مع مطابقة وزنهم الفعلي لها، وأيضا حال التأهل إلى دورة الألعاب للمنافسة في نفس الفئة فقط.
14. يجب على الرباعين والرباعيات المشاركة في منافسة واحدة من منافسات بطولات تجارب الأداء المدرجة في الجدول الزمني لموسم 2024م.
15. يجب على الرياضي تقديم توثيق للمشاركة في مسابقة محلي أو معترف به دولياً (لإثبات اللاعب يكون متقن بأساسيات الرياضة)
16. يتم تأهل اللاعبين حسب الأعلى مجموع في رفعات الخطف والنتر حيث تحسب اعلي رفعة خطف مع اعلي رفعة نتر ويتم تأهيل اللاعب بناءا علي المجموع



## **Requirements and Conditions for Players Wishing to Register for Trials or Qualifications, Including Age:**

1. Athletes must wear appropriate sports attire.



2. Athletes who are suspended due to disciplinary action are not allowed to participate.

3 . Players are not allowed to participate in more than one trials.

4. Participation is allowed for Saudi nationals. Non-Saudis are also allowed to participate provided they hold a valid residency permit for at least one year. The participation of foreign athletes will be limited to 12% of the total number of athletes. Children of citizens and newborns can be included on the birth certificate, provided that the newborn is residing in the Kingdom of Saudi Arabia and that proof of this residency is attached. If the newborn is not residing in the Kingdom, a valid residence permit must be provided along with proof of their residency in the Kingdom, such as the national address .

5. Players must be medically fit and must present a medical report issued within the last six months. No one will be allowed to participate without the medical report, which must be presented on the day of the trials.

6. If the sport is active in government clubs or private clubs (Nafes), the player must bring their club ID and represent their registered club in the sports performance system.

7. If the same competition is available for both youth and adults or for young women and adult women, the player must choose one competition as they cannot participate in both categories.

8. Participants must be familiar with the rules and regulations of the game.

9. Players must bring their own game equipment.

The organizing committee has the right to use photos and videos .10 .1 taken during the Saudi Games 2024 for media and advertising campaigns on media outlets and social media platforms

11. The ages allowed to participate in the Olympic tournaments for men and women for the Senior category, according to the regulations of the International Weightlifting Federation, are from the age of (15 years and older), i.e. born on (25/ 6 / 2009 ) and older than this age.



12 .The ages allowed to participate in the men's Olympic tournaments for the youth category under 17 years old, according to the regulations of the International Weightlifting Federation, are (15 years), (16 years) and (17 years), i.e. born (25/6/2007) to (25/6 / 2009).

13. The weightlifter or the female weightlifter, upon their registration and choosing the weight category for the performance trials, must fully commit to competing only in this weight category of the performance trials, with their actual weight matching it, and also if they qualify for the Games to compete in the same category weight only.

14. Male and female lifters must participate in at least one of three competitions of the trial's competitions listed in the schedule for the 2024 season.

15. Sports events must be attended by a local or internationally recognized competition (to prove that the athlete has mastered the basics of the sport)

16.Players are qualified according to the highest score in the snatch and clean lifts, where the highest snatch lift is counted with the highest clean lift.